

Leerfase	Opleiding	module	Dagen	Kosten	Locatie	Data 2025 Maarssen	lestijden in uur	Datum 2026	lestijden in uur
1	YIN Yoga Docent Basis 100 / YIN Therapie Basis 100 uur		1	1795	Maarssen/Weesp	18 en 19 januari	Zaterdag 10.15-17.00 Zondag 10.00-16.30	15 en 16 januari	Donderdag 10.30-17.00 vrijdag 10.30-17.00
1	YIN Yoga Docent Basis 100 / YIN Therapie Basis 100 uur		2	1	Maarssen/Weesp	1 en 2 februari	Zaterdag 10.15-17.00 Zondag 10.00-16.30	30 en 31 januari	Vrijdag 10.30-17.00 Zaterdag 10.15-16.30
1	YIN Yoga Docent Basis 100 / YIN Therapie Basis 100 uur		3	1	Maarssen/Weesp	13 en 14 februari	Donderdag 10.30-17.00 Vrijdag 10.30-16.45	12 en 13 februari	Donderdag 10.30-17.00 Vrijdag 10.30-17.00
1	YIN Yoga Docent Basis 100 / YIN Therapie Basis 100 uur		4	1	Maarssen/Weesp	8 en 9 maart	Zaterdag 10.15-17.00 en zondag 10.00-16.30	6 en 7 maart	Vrijdag 10.30-17.00 Zaterdag 10.15-16.30
1	YIN Yoga Docent Basis 100 / YIN Therapie Basis 100 uur		5	1	Maarssen/Weesp	13 en 14 maart	Donderdag 10.30-17.00 Vrijdag 10.30-16.45	19 en 20 maart	Donderdag 10.30-17.00 en Vrijdag 10.30-17.00
1	YIN Yoga Docent Basis 100 / YIN Therapie Basis 100 uur		6	1	Maarssen/Weesp	21 maart	Vrijdag 10.30-16.30	27 maart	Vrijdag 10.30-17.00
1	YIN Yoga Docent Basis 100 / YIN Therapie Basis 100 uur		1	1795	Weesp	19 en 20 september	Vrijdag 10.30-17.00 Zaterdag 10.15-16.30	18 en 19 september	Vrijdag 10.30-17.00 zaterdag 10.15-16.30
1	YIN Yoga Docent Basis 100 / YIN Therapie Basis 100 uur		2	1	Weesp	2 en 3 oktober	Donderdag 10.15-17.00 Vrijdag 10.30-17.00	8 en 9 oktober	Donderdag 10.30-17.00 vrijdag 10.30-16.45
1	YIN Yoga Docent Basis 100 / YIN Therapie Basis 100 uur		3	1	Weesp	9 en 10 oktober	Donderdag 10.15-17.00 Vrijdag 10.30-17.00	30 en 31 oktober	Vrijdag 10.30-17.00 zaterdag 10.15-16.30
1	YIN Yoga Docent Basis 100 / YIN Therapie Basis 100 uur		4	1	Weesp	31 okt en 1 nov	Vrijdag 10.30-17.30 Zaterdag 10.15-16.30	13 en 14 november	Vrijdag 10.30-17.00 zaterdag 10.15-16.30
1	YIN Yoga Docent Basis 100 / YIN Therapie Basis 100 uur		5	1	Weesp	14 en 15 november	Vrijdag 10.30-17.00 Zaterdag 10.15-16.30	27 en 28 november	Vrijdag 10.30-17.00 zaterdag 10.15-17.00
1	YIN Yoga Docent Basis 100 / YIN Therapie Basis 100 uur		6	1	Weesp	22 november	Zaterdag 10.30-16.30	4 december	Vrijdag 11.00-17.00

Leerfase	Opleiding	Module	Dagen	Kosten		Datum 2025	lestijden in uur	Datum 2026	lestijden in uur
2	Yin Yoga Docent Basis /Basis YIN Therapie 200 uur/ Str. der meridianen	Nier/ Blaas	2	399	Maarssen	16 en 17 januari	Donderdag 10.30-17.00 Vrijdag 10.30-16.45	22 en 23 januari	Donderdag 10.30-17.00 vrijdag 10.30-16.45
2	Yin Yoga Docent Basis /Basis YIN Therapie 200 uur/ Str. der meridianen	Lever/ Galblaas	2	399	Maarssen	30 en 31 januari	Donderdag 10.30-17.00 Vrijdag 10.30-16.45	14 en 15 maart	Zaterdag 10.15-17.00 zondag 10.00-16.30
2	Yin Yoga Docent Basis /Basis YIN Therapie 200 uur/ Str. der meridianen	Pericard- DrieVV	1	195	Maarssen	8 februari	Zaterdag 10.15-17.00	29 maart	Zondag 10.00-16.30
2	Yin Yoga Docent Basis /Basis YIN Therapie 200 uur/ Str. der meridianen	Hart- Dunne darm	2	399	Maarssen	6 en 7 maart	Donderdag 10.30-17.00 Vrijdag 10.30-16.45	16 en 17 april	Donderdag 10.30-17.00 vrijdag 10.30-16.45
2	Yin Yoga Docent Basis /Basis YIN Therapie 200 uur/ Str. der meridianen	Maag- Milt	2	399	Maarssen	27 en 28 maart	Donderdag 10.30-17.00 Vrijdag 10.30-16.45	11 en 12 mei	Maandag 10.15-17.00 dinsdag 10.15-16.30
2	Yin Yoga Docent Basis /Basis YIN Therapie 200 uur/ Str. der meridianen	Longen- Dikke darm	2	399	Maarssen	3 en 4 april	Donderdag 10.30-17.00 Vrijdag 10.30-16.45	11 en 12 juni	Donderdag 10.30-17.00 vrijdag 10.30-16.30
2	Yin Yoga Docent Basis /Basis YIN Therapie 200 uur/ Str. der meridianen	Yin en Ayurveda	1	399	Maarssen	12 april	Zaterdag 10.15-17.00	8 mei	Donderdag 10.30-17.15
	Yin Yoga Docent Basis /Basis YIN Therapie 200 uur/ Str. der meridianen	Lesgeven in YIN	1	135	Maarssen	7 februari	Vrijdag 10.30-17.00	24 april	Vrijdag 10.30-16.30
	Yin Yoga Docent Basis /Basis YIN Therapie 200 uur/ Str. der meridianen	Afronding	1	135	Maarssen	10 mei	Zaterdag 10.15-16.30	27 juni	Zaterdag 10.15-16.30

Leerfase	Opleiding	module	Dagen	Kosten		Datum 2025	lestijden in uur	Datum 2026/2027	
3	Yin Yoga Advanced Docent/YIN Therapie Basis 300 uur -Elementen	Begeleiden in yin	2	399	Maarssen	14 en 15 juni	Zaterdag 10.15-17.00 uur en zondag 10.00-16.30 uur	11 en 12 september '2026	Vrijdag 10.30-17.00 zaterdag 10.15-16.30
3	YIN Therapie Basis 300 uur	Yin en trauma	3	575	Oost NL	26, 27 en 28 juni	Donderdag 10.30-17.00, vrij 10.30-16.30, zat 10.15-16.00 uur	4,5 en 6 maart 2027	Do 10.30-17.00 Vrij 10.30-17.00 zat 10.15-16.00
3	Yin Yoga Advanced Docent/YIN Therapie Basis 300 uur -Elementen	Filosofie	3	399	Maarssen	4, 11 en 18 juni	Woensdag 12.00-17.00	7,14 sept 5 oktober '2026	Maandag 13.00-17.30
3	Yin Yoga Advanced Docent/YIN Therapie Basis 300 uur -Elementen	Aarde	1	195	Maarssen	15 september	Maandag 10.15-17.00	6 februari 2027	Zaterdag 10.15-17.00
3	Yin Yoga Advanced Docent/YIN Therapie Basis 300 uur -Elementen	Metaal	1	195	Maarssen	5 oktober	Zondag 10.00-16.30	6 november 2026	Vrijdag 10.30-17.00
3	Yin Yoga Advanced Docent/YIN Therapie Basis 300 uur -Elementen	Water	1	195	Maarssen	23 mei	Vrijdag 10.30-17.00	20 november 2026	Vrijdag 10.30-17.00
3	Yin Yoga Advanced Docent/YIN Therapie Basis 300 uur -Elementen	Hout	1	195	Maarssen	24 mei	Zaterdag 10.15-17.00	12 december 2026	Zaterdag 10.15-17.00
3	Yin Yoga Advanced Docent/YIN Therapie Basis 300 uur -Elementen	Vuur	1	195	Maarssen	6 september	Zaterdag 10.15-17.00	15 januari 2027	Vrijdag 10.30-17.30
3	Yin Yoga Advanced Docent/YIN Therapie Basis 300 uur -Elementen	Chakra psychologie	4	995	Maarssen	3 tm 6 juni	Do 10.30-21.00, vrij10.30-16.30 zat 10.15, zon 10.00-15.30	27 tm 30 mei 2027	Do 10.30-21.00, vrij10.30-16.30 zat 10.15, zon 10.00-15.30
3	Yin Yoga Advanced Docent/YIN Therapie Basis 300 uur	Lesgeven in YIN	1	135	Maarssen	21 november	Vrijdag 10.30-17.00	11 december 2026	Vrijdag 10.30-17.00
3 en 5	Yin Yoga Advanced Docent/YIN Therapie Basis 300 uur	Intervisie	1	135	Maarssen	7 november	Vrijdag 10.30-17.00	26 maart 2027	Vrijdag 10.30-17.00
3	Yin Yoga Advanced Docent/YIN Therapie Basis 300 uur	Afronding	1	135	Maarssen	19 december	Vrijdag 10.30-17.00	1 juli 2027	Vrijdag 10.30-16.30 uur

Leerfase	Opleiding	module	Dagen	Kosten		Datum 2025	lestijden in uur	Datum 2026	
4	Integraal Yin Yoga docent / Integraal YIN Therapeut 500 uur	YIN en het Hart	2	399	Weesp			3 en 4 juli	Vrijdag 10.30-17.00 zaterdag 10.15-16.30
4	Integraal Yin Yoga docent / Integraal YIN Therapeut 500 uur	YIN en de Longen	2	399	Maarssen			3 en 4 april	Vrijdag 10.30-17.00 zaterdag 10.15-16.30
4	Integraal Yin Yoga docent / Integraal YIN Therapeut 500 uur	YIN en de Overgang	2	399	Maarssen	24 en 25 januari	Vrijdag 10.30-17.00 en zaterdag 10.15-16.30 uur	11 en 12 april	Zaterdag 10.15-17.00 zondag 10.00-16.30
4	Integraal Yin Yoga docent / Integraal YIN Therapeut 500 uur	YIN en het bekken	1	195	Maarssen			6 februari	vrijdag 10.30-17.00
4	Integraal Yin Yoga docent / Integraal YIN Therapeut 500 uur	YIN en de rug	1	195	Maarssen			7 februari	Zaterdag 10.30-17.00
4	Integraal Yin Yoga docent / Integraal YIN Therapeut 500 uur	YIN, nek en schouders	1	195	Maarssen			13 maart	Vrijdag 10.30-17.00
4	Integraal Yin Yoga docent / Integraal YIN Therapeut 500 uur	Balans in yin en yang	1	195	Maarssen			9 mei	Zaterdag 10.15-17.00
4	Integraal Yin Yoga docent / Integraal YIN Therapeut 500 uur	Gronden en grenzen	1	195	Maarssen			15 mei	Vrijdag 10.30-17.00
4	Integraal Yin Yoga docent / Integraal YIN Therapeut 500 uur	YIN en de adem	1	195	Maarssen			16 mei	Zaterdag 10.15-17.00
4	Integraal Yin Yoga docent / Integraal YIN Therapeut 500 uur	YIN en Coaching	2	399	Maarssen			5 en 6 juni	Vrijdag 10.30-17.00 zaterdag 10.15-16.30
4	Integraal YIN Therapeut 500 uur	YIN in Business	2	395	Maarssen			19 en 20 juni	Vrijdag 10.30-17.00 zaterdag 10.15-16.30
4	Integraal Yin Yoga docent / Integraal YIN Therapeut 500 uur	Afronding	1	135	Maarssen			13 september	Zondag 10.00-16.00
5	Integraal Yin Yoga docent / Integraal YIN Therapeut 500 uur	YIN, hormonen en nt	5	995	Maarssen			4,11,18,25 nov en 2 dec '26	Woensdag 12.00-19.00 uur
5	Integraal Yin Yoga docent / Integraal YIN Therapeut 500 uur	Meditatie	3	399	Maarssen			13,20 en 27 januari 2027	Woensdag 12.00-17.00 uur
2,3,4,5	Alle 200, 300 en 500 uren opleidingen	Afronding	1	135	Maarssen			2 juli 2027	Vrijdag 10.30-16.00 uur

Open dagen		Open dag			Weesp	30 maart	Zondag 12.15-16.00		
		Open dag			Weesp	22 juni	Zondag 12.15-16.00		